



1月のおたよし

認定こども園 つくし幼稚園
令和7年12月24日

私事、相村は12月、お休みを頂きました。ご心配をおかけし、又成道会に参加できずとても残念であり、ご迷惑をおかけしました。協働し合う職場であり、自分もその一員として大切であることを実感したところです。子どもたちも自分がいるからみんなで発表する事が楽しいんだという気持ちが育っていると思います。自分の存在を大事にしてもらえること、自分を大事にするという事がうなづけます。

現在は薬や水中歩きなど早期回復に努力し、園生活と競技に復帰する事を目標に行動しています。子ども達も、毎日元気に過ごしていますが、風邪の引き始めは見逃しがちです。鼻水や咳、表情の変化に気づいたら、早めに休養を取ることが長引かないことに繋がります。

私の場合、原因に納得するものがあり、日常生活に支障をきたす病状を悔やみ、改めて健康な体の大切さを痛感しました。誰もが十分わかっていることですが、日々の実践を改めて書いてみました。

・早寝早起き朝ごはんの基本的生活習慣 「食べて動いてよく寝て健康な体を作る

就寝時間が遅い、朝食をとらないなどが気になります。バランスのとれた食事をよく噛んで食べ、適度な運動と質の良い十分な睡眠をとりましょう。

・健やかな成長が出来るよう、体を内側から強くし、体を温める

午年(うまどし)です。跳ねて挑戦し、優しさも發揮する良い年になることを願っています。3学期は雪遊びもしますが、卒園、進級に向けて大事な移行期の生活を意識して楽しく過ごします。

2026年もどうぞよろしくお願ひします。

相村 崇文



12/10 小千谷中学校3年生と交流会 園児からのお礼に！合奏・うたの披露

＜1月の予定＞

- * 1日～3日年始休業
 - * 5日・6日・7日預かり保育(1号認定児)
 - * 5日 お弁当の日
 - * 8日(木)3学期の始業式 1:00降園
 - * 16日(金)職員会議1:00降園
 - * 21日(水)お弁当の日
 - * 22日(木)1月生まれの誕生会
 - * 26日(月)保育料等振り込み日

※1/16 「冬のはっぴーこんさーと」10:15~
お家の方も是非一緒に童謡や人気song聴きませんか?

※運動教室(年長、中1回ずつ行います)

- 市のスポーツ振興事業として専門指導者(遠藤先生)の「体作り運動」です。
 - ・子ども達が体を動かす楽しさや心地よさを味わいつつ、リズム感、バランス、敏捷性、判断力などを養うことができる運動あそびをします。
 - ・26日(午前)年中 ・27日(午前)年長

〈小千谷市教育美術展〉

1月24日(土)~1月29日(木)
展示会場 小千谷市総合産業会館 サンプラザ3階
展示時間 9:00~17:00

※市内の小、中、高校生の作品と共に、幼稚園、保育園の作品が一堂に飾られます。
※つくし幼稚園の作品は年少～年長まで各学年2枚ずつの作品が飾られます。ぜひ皆さんでお出かけください。

日	曜	3、4、5歳児の行 事 予 定	降園時間	0、1、2歳児の行 事 予 定
1	木	元旦 ↑		元旦 ↑
2	金			
3	土	↓ 年始休業		↓ 年始休業
4	日			
5	月	お弁当の日(2・3号) 預かり保育(1号弁当持参)		お弁当の日(2・3号) 預かり保育(1号)
6	火			
7	水			
8	木	始業式	1:00	始業式
9	金	フツ素	3:00	
10	土	土曜保育(申し込み者)		土曜保育(申し込み者)
11	日			
12	月	成人の日 祝休		成人の日 祝休
13	火	フツ素	3:00	
14	水	身体測定(年少)	3:00	
15	木	身体測定(年中)	3:00	
16	金	身体測定(年長)職員会議 ↪ 冬のはっぴいーこんさーと	1:00	職員会議 ↪ 冬のはっぴいーこんさーと
17	土	土曜保育(申し込み者)		土曜保育(申し込み者)
18	日			
19	月	英語で遊ぼう(年中、長)	3:00	
20	火	個別懇談(年中)	3:00	
21	水	お弁当の日	3:00	お弁当の日
22	木	お誕生会 ↓	3:00	
23	金	避難訓練	3:00	避難訓練
24	土	土曜保育(申し込み者)		土曜保育(申し込み者)
25	日			
26	月	↑ 英語で遊ぼう(年中、長)保育料等振り込み日	3:00	保育料等振り込み日
27	火	↓ 運動教室(年中・長)	3:00	
28	水		3:00	
29	木	フツ素	3:00	
30	金	年長小千谷小学校へ(午前)	3:00	
31	土	土曜保育(申し込み者)		土曜保育(申し込み者)

＜感染症の予防＞

外出したらうがい、手洗いを必ずしましょう。
また、流行の兆しがある時は人ごみは避けましょう。
早寝、早起き、朝ごはんを合言葉に、睡眠をたっぷり
とり、病原菌に強い体作りをしましょう。
又、園内での感染症の状況は随時お知らせします。

〈年賀状について〉

年賀状について
年賀欠礼の方もいらっしゃるとは思
い園からは全員に届くように致します。
よろしくお願ひいたします。

